




GERMEN



Actividades de la Red GERMEN





the public will demand [the drug and] ... then will begin an era ... of abuses. The microbes are educated to resist penicillin and a host of penicillin-fast organisms is bred out which can be passed to other individuals and perhaps from there to others until they reach someone who gets a septicemia or a pneumonia which penicillin cannot save. In such a case the thoughtless person playing with penicillin treatment is morally responsible for the death of the man who finally succumbs to infection with the penicillin-resistant organism. I hope the evil can be averted.

A. Fleming, 1946

Cinco Objetivos Estratégicos del Plan Global de Acción para la Resistencia a Antibióticos OMS

- **Concientizar y mejorar la comprensión acerca de la resistencia a antibióticos**
- Utilizar la vigilancia y la investigación para entender mejor la resistencia a antibióticos
- Reducir la incidencia de infecciones
- **Optimizar el uso de antimicrobianos**
- Asegurar fondos para asegurar esfuerzos sostenibles que controlen la resistencia a antibióticos

<https://www.who.int/antimicrobial-resistance/global-action-plan/en/>

Una encuesta realizada por la Organización Mundial de la Salud en el año 2015 a 9772 personas en 12 países, demuestran que los conocimientos sobre la resistencia a antibióticos por parte de la población general son escasos

[file:///C:/Users/jaime.robledo/Downloads/9789241509817_eng%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/jaime.robledo/Downloads/9789241509817_eng%20(1).pdf)

Cultura de Uso de Antibióticos en Población General que Asiste a Instituciones de Salud de Medellín, Bello y Rionegro, en el Departamento de Antioquia

Natalia Maldonado¹, Carlos Robledo¹, Gustavo Roncancio², Patricia Sierra³, César Capatáz⁴, Marcela Gaviria^{5,6}, Santiago Estrada⁷, Liliana Franco², Claudia Lucía Vanegas⁷, Astrid Milena Zapata⁸, Ruby Paz⁹, Sebastián Niño⁹, Jaime Robledo^{1,10,11}
Grupo GERMEN

1.LABMÉDICO - Laboratorio Médico de Referencia, 2.Clínica Cardio VID, 3.IPS Universitaria, 4.Fundación Clínica del Norte - Laboratorio Clínico UNLAB S.A.S, 5.Clínica Medellín - Laboratorio Gonzalo Aristizábal, 6.Clínica CES, 7.Laboratorio Clínico VID, 8.Hospital San Juan de Dios de Rionegro, 9.Clínica ESIMED. 10.Corporación para Investigaciones Biológicas. 11.Escuela Ciencias Salud, Universidad Pontificia Bolivariana

Objetivo

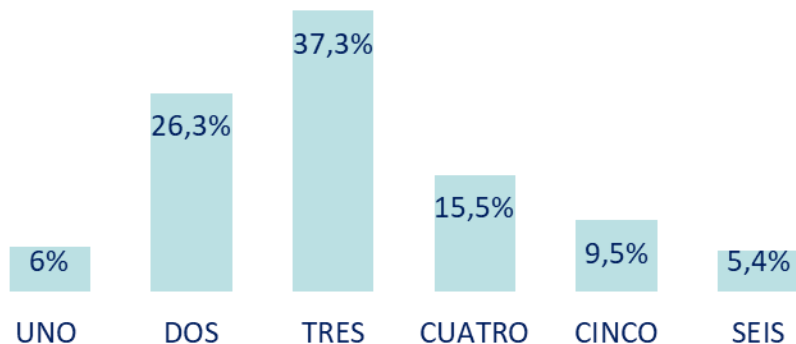
Determinar las creencias,
conocimientos y prácticas relacionadas
con el uso de antibióticos en
individuos adultos de Medellín y
municipios vecinos

Metodología

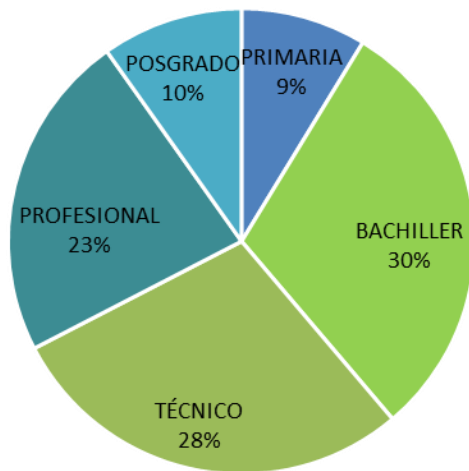
- ✓ Tipo de estudio: descriptivo prospectivo
- ✓ Población: individuos adultos que acudieron en el segundo y último trimestre de 2016 a citas médicas, realización de exámenes, donación de sangre o como acompañantes a diez instituciones hospitalarias y laboratorios clínicos
- ✓ Medellín y municipios de Bello y Rionegro, en Antioquia, Colombia
- ✓ Encuesta estructurada, anónima y voluntaria con opciones de respuesta predefinidas. La información fue tabulada y analizada en SPSS® (PASW Statistics 18, SPSS Inc. Chicago, IL)
- ✓ Análisis descriptivo de acuerdo con la naturaleza de cada variable
- ✓ Consideraciones éticas: Investigación sin riesgo (Resolución 8430 de 1993). No hubo riesgos derivados de la investigación. Se garantizó la protección de la privacidad de los individuos encuestados

Resultados

Distribución socioeconómica (estratos) de la población



La distribución con base en el nivel de escolaridad máximo alcanzado



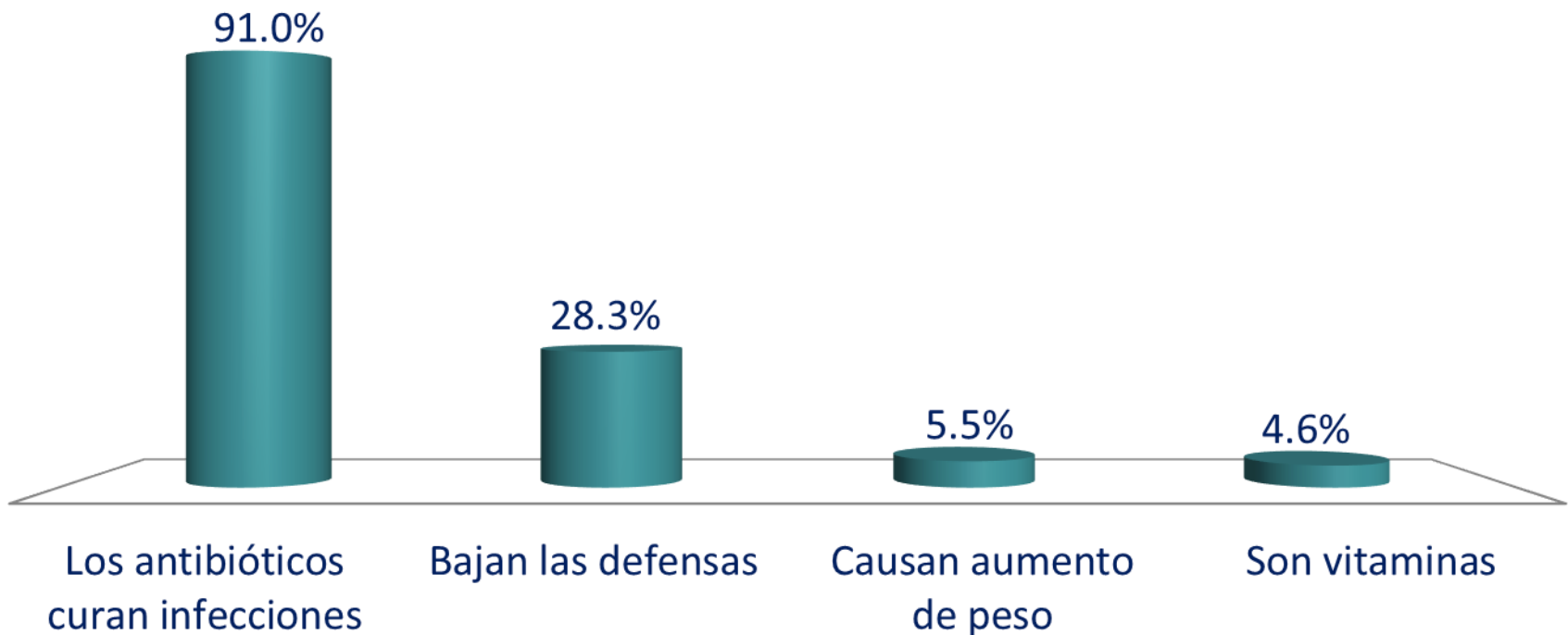
Se encuestaron 4012 individuos entre 18-97 años, con una media de edad 40 años, 64,4% perteneciente al sexo femenino.

El 91,7% de los encuestados están afiliados al régimen contributivo en el Sistema General de Seguridad Social en Salud.

El 90,6% de la población reside en el Área Metropolitana del Valle de Aburrá, el 70% en Medellín; un 7,1% en el oriente antioqueño y 1,1% en municipios del norte del departamento Antioqueño.

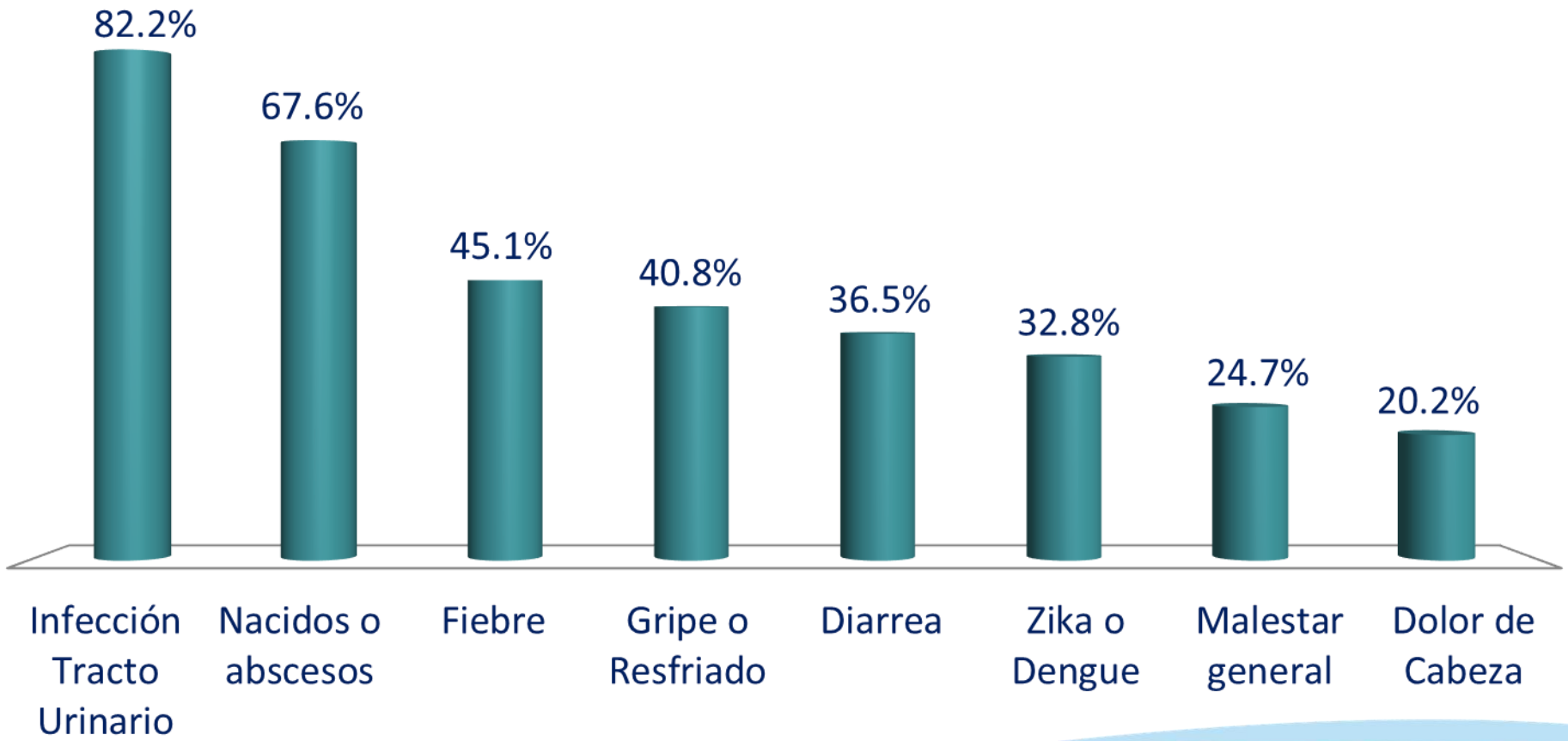
Resultados

Creencias acerca de la utilidad de los antibióticos en 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



Resultados

Creencias y conocimientos acerca de las indicaciones para el uso de antibióticos, de 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



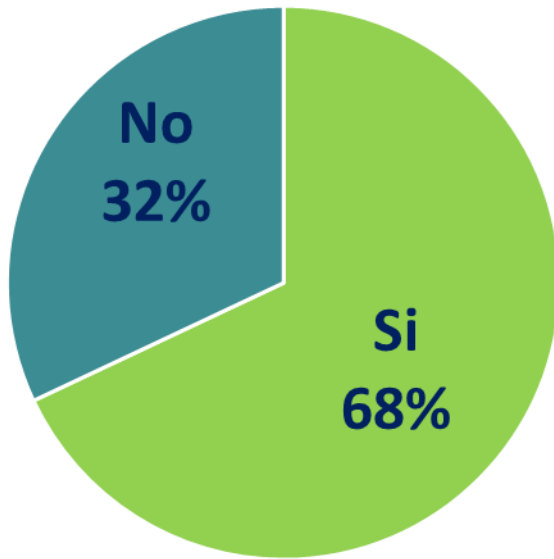
Resultados

Motivo de adquisición de los antibióticos la última vez que fueron consumidos, de 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016

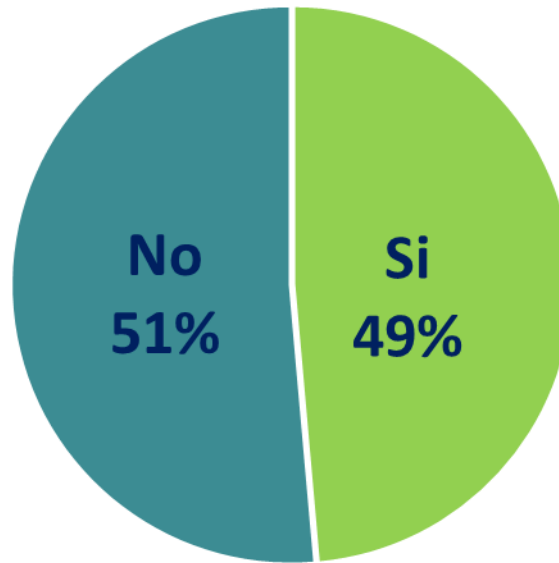


Resultados

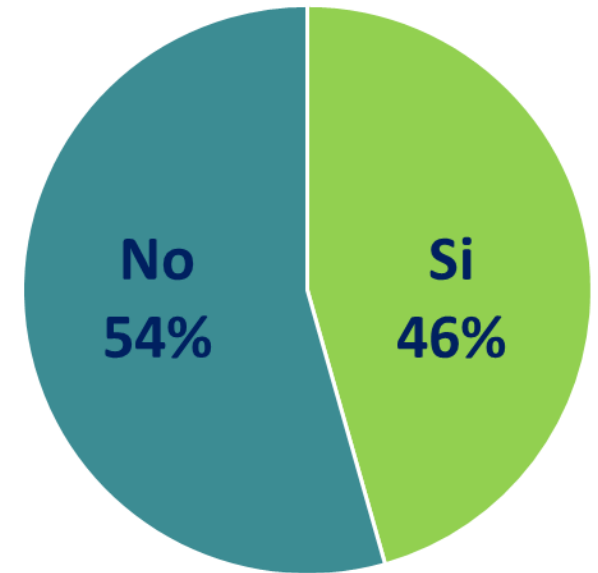
Prácticas frecuentes de uso de antibióticos de 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



Consumo de antibióticos en el último semestre por parte del encuestado o su familia



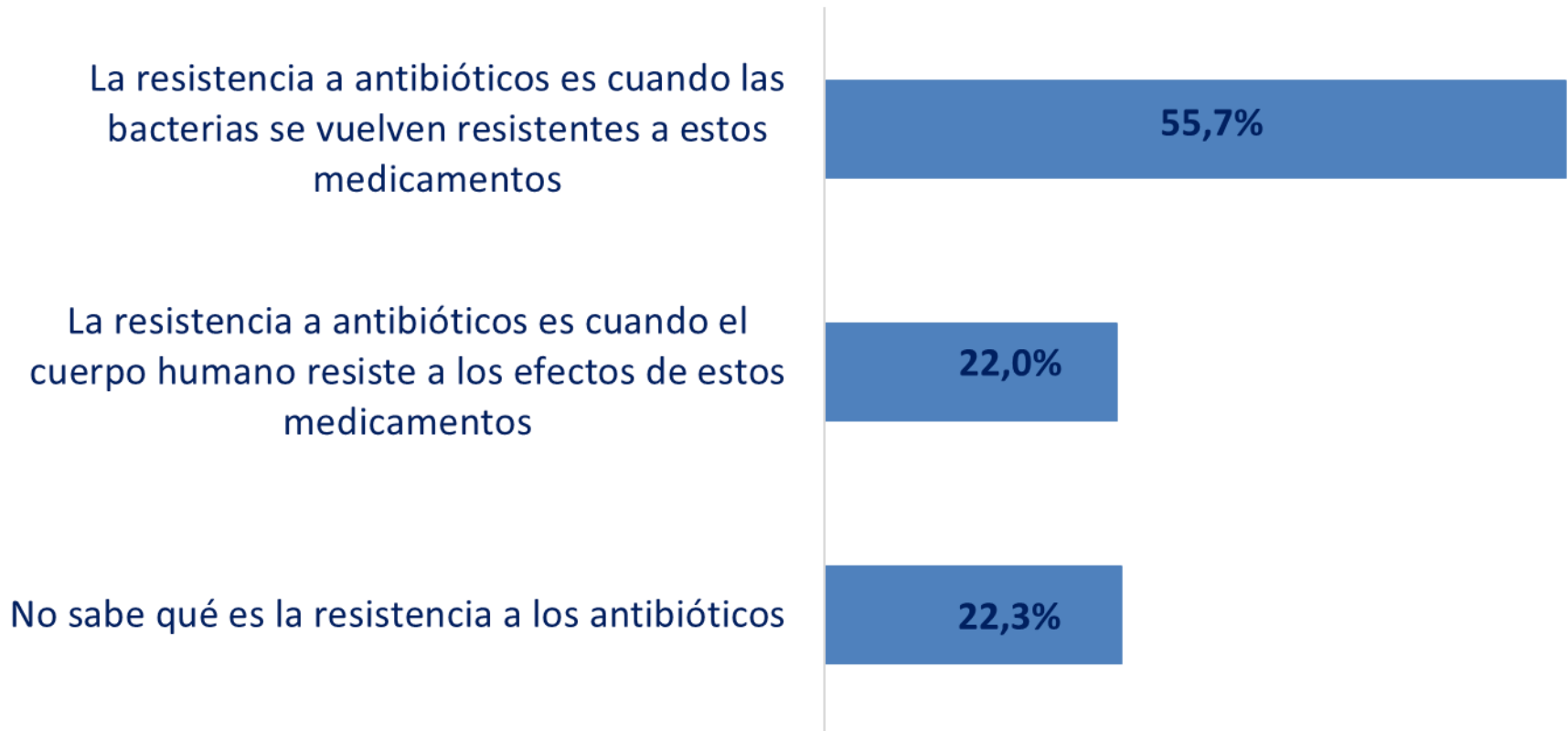
Suspender el antibiótico ante la mejoría de síntomas



Guardar antibióticos sobrantes para uso posterior

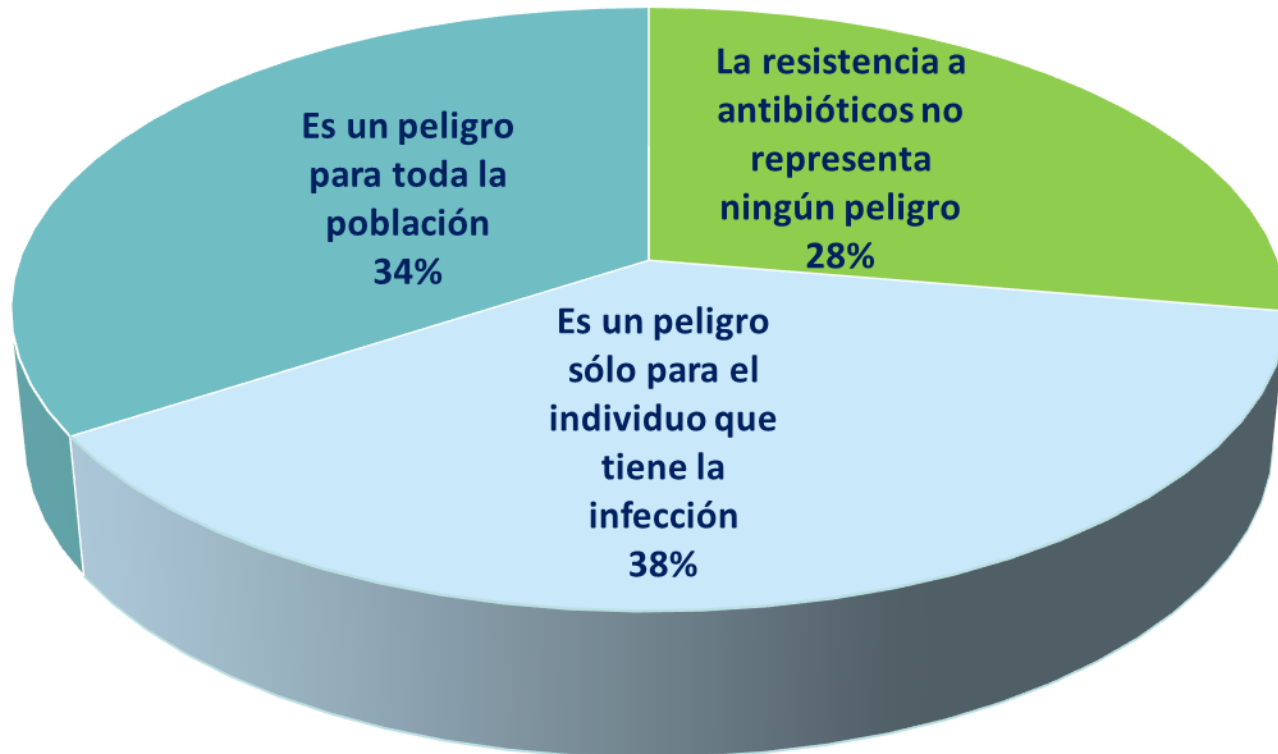
Resultados

Conocimientos sobre la resistencia a los antibióticos de 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



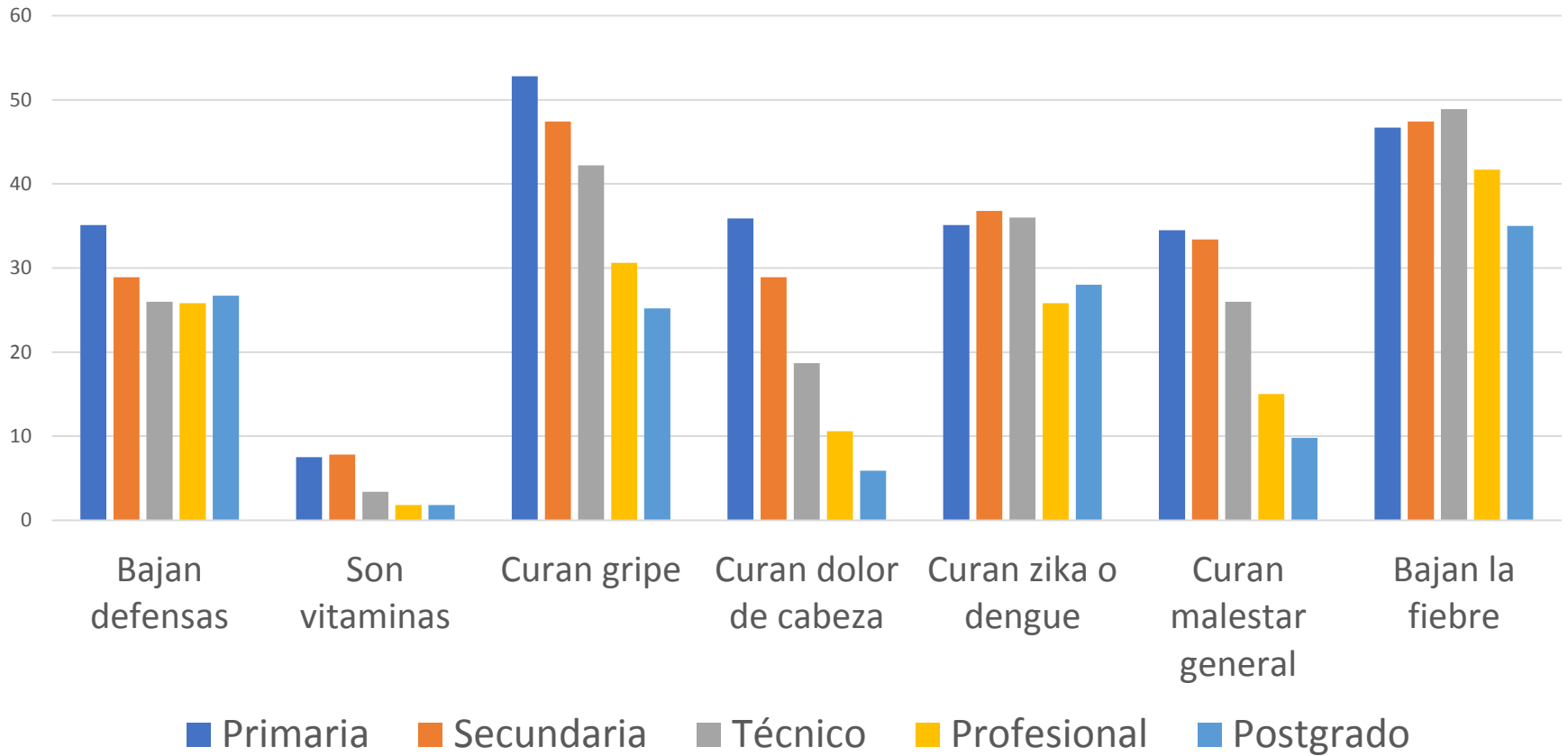
Resultados

Percepciones sobre el peligro que representa la resistencia a los antibióticos en 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



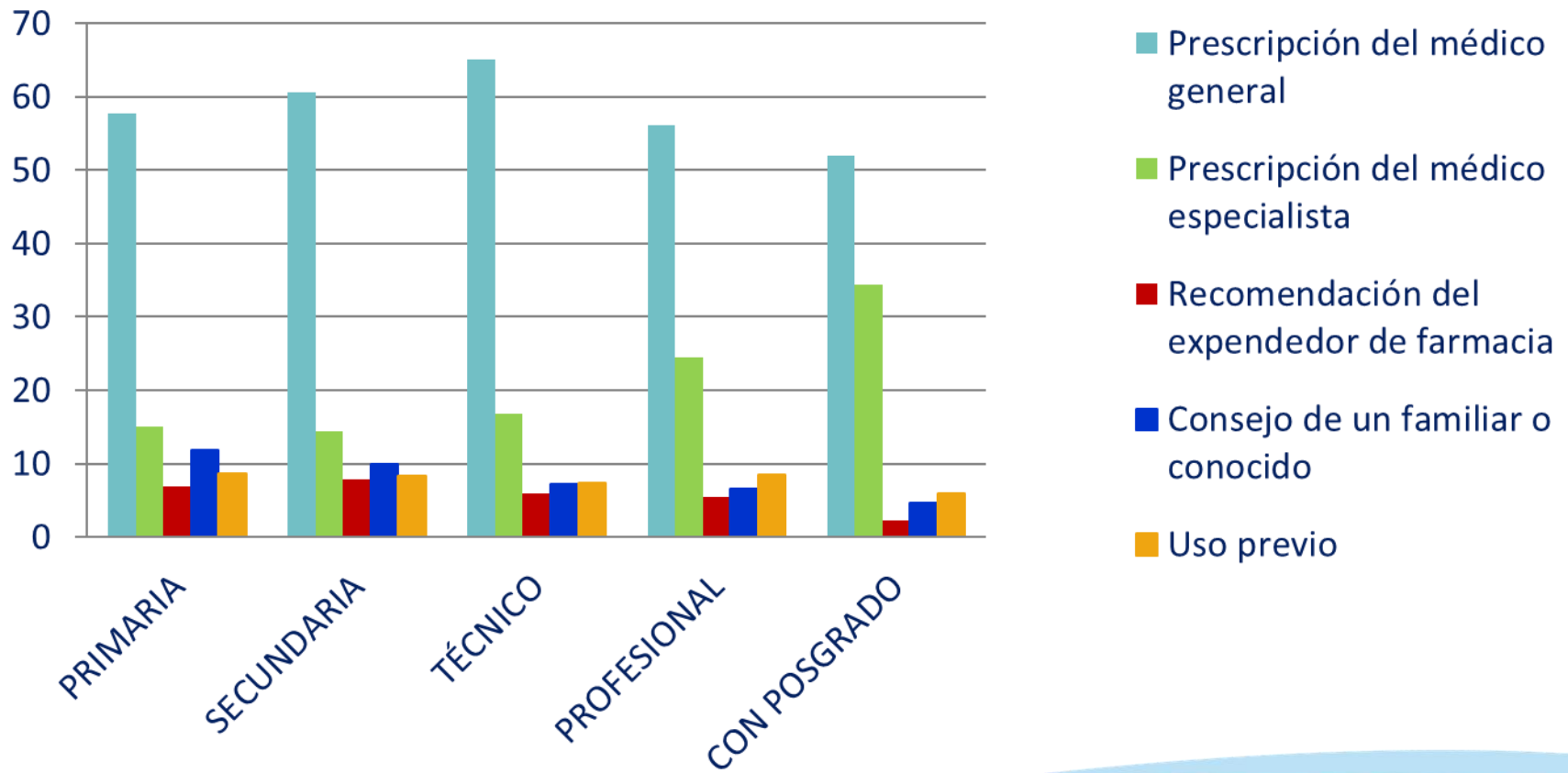
Resultados

Porcentaje de la población que refiere conocimientos erróneos sobre los antibióticos, discriminado por nivel de escolaridad en 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



Resultados

Razón por la cual se tomó la decisión de consumir antibióticos la última vez, discriminado por el nivel de escolaridad en 4012 individuos de Medellín y municipios vecinos, 2016



Discusión

Se identificaron prácticas y conceptos errados frente al uso de antibióticos que contribuyen a su mal uso y favorecen el incremento de la resistencia a los mismos.

Comparando los hallazgos de este estudio con la encuesta efectuada por la OMS en 2015, a 9.772 individuos de 12 países, se encontró que en nuestro estudio:

- El uso de antibióticos es una práctica frecuente: el 68% ha tomado antibióticos en los últimos seis meses, superior a lo encontrado en la Encuesta Mundial (65%)
- Es superior la proporción de encuestados que dejan de tomar antibióticos cuando se sienten mejor (49% vs 32% en la Encuesta Mundial)
- Es inferior la proporción de individuos que cree que resfriados y gripe se curan con antibióticos (40,8% vs. 64% en el mundo); y los que piensan que, en la resistencia a antibióticos, es el cuerpo el que se vuelve resistente (22,0% vs 76%), aunque en Medellín, 22,3% refiere no saber qué es la resistencia a antibióticos.

Conclusiones

- Los antibióticos son medicamentos usados frecuentemente en la comunidad
- Aunque no es mayoritaria la práctica de usar antibióticos sin prescripción médica, esta persiste relacionada con el nivel de educación
- El desconocimiento de que son los antibióticos y la importancia de la resistencia a ellos es alto, también relacionado con el nivel de educación
- Para mejorar la práctica de uso de antibióticos en la comunidad y poder plantear una restricción al uso inadecuado de ellos, es necesario establecer estrategias de educación que puedan disminuir el impacto en la resistencia a antibióticos

Recomendaciones

1. Con el fin de fomentar un cambio de comportamiento de los individuos es indispensable mejorar los conocimientos y la comprensión de la población frente al uso adecuado de antibióticos y al fenómeno de la resistencia, mediante actividades eficaces de comunicación y educación.
2. La inclusión de estos temas en los planes de estudio escolares permitirá fomentar una mejor comprensión y concienciación desde una edad temprana. Igualmente, la educación de la comunidad todos los niveles debe ser una práctica periódica de las autoridades de salud y las instituciones prestadoras de salud.
3. La restricción eficaz de la venta de antibióticos sin prescripción médica es una necesidad para controlar la venta de antibióticos y su mal uso. En consecuencia, su implementación debe convertirse en una política prioritaria para contribuir a controlar este problema de salud pública.